

FOR FAMILIES: Coronavirus in RI - Prepare, Don't Panic!

We know that with a state of emergency being declared in RI, the risk of Coronavirus may seem scarier than it was before. We at TAPA are committed to supporting all of our students, staff and families throughout the likely spread of this virus, and the best way to do that is to be informed. Here's what you need to know:

Some Data (because data is always helpful):

1.) Majority of infections are mild

80.9% are mild (like flu, stay at home), 13.8% are severe (hospitalization), 4.7% critical (intensive care)

2.) The majority of people recover

40% currently ill, 56.6% recovered, 3.5% died

3.) How deadly and contagious is it?

We don't fully know yet but it's in the range of transmitting to 1.5 - 3.5 people with fatality rate of 0.7% - 3.4%, US rate currently around 4 - 5%

4.) Cases in US as of 3/11 = 1,150 / Number of deaths = 28

In RI - 5 cases

Children have NOT been severely affected with this virus. They are typically having cold symptoms (runny nose, congestion, sore throat). If a child or family member is ill, it is important to keep them separate from other family members as much as possible to avoid others getting sick. Remember your body is made to fight off diseases! Do your best to get enough sleep 7 - 8 hours a night, eat healthy foods, drink lots of water, try to limit your stress.

What can I do about the Coronavirus?

Avoid large gatherings, both indoors and outdoors. WASH YOUR HANDS. Don't touch your face. Stay home if you aren't feeling well; for many people the first symptoms of Coronavirus will appear to be "just a cold". If you believe that you have symptoms of Coronavirus, **call your doctor** rather than showing up in person. **Please do not go straight to the emergency room as they need to prepare for your arrival.** (Unless you are having difficulty breathing or experiencing a medical emergency)

What does it mean that RI declared a State of Emergency?

Rhode Island joins several other states (NY, CA, WA, FL, OR) where states of emergency have been declared. This gives Rhode Island access to national stockpiles of protective equipment like professional-grade masks, goggles and gloves, for frontline health-care workers and others who need it. It also directs the state Emergency Management Agency to "create and establish mobile support units" and authorizes "Rhode Island National Guard members to assist in the response" to the outbreak if necessary.

What if things get worse and we need to stay in our homes?

How can I get my household ready?

- Have at least a 2-week supply (ideally 1 month) of food staples and household supplies like laundry detergent and bathroom items, and diapers if you have small children.
- Have a 30-day to 3 month supply of your prescription medications (see more info below).
- Have other health supplies on hand, including pain relievers, fever reducers, stomach remedies, cough and cold medicines, fluids with electrolytes and vitamins.

How can I get prescription drugs?

CVS is doing free home delivery of prescription medications, and is offering 90-day prescriptions for most patients. Reach out to your doctor or pharmacy to get an advance on your family's prescriptions.

What if I get sick and can't work, or my job is closed? How will I get paid?

According to the RI Department of Health, if your place of business remains open and you are unable to work, you may be eligible for Temporary Disability Insurance, and if your place of business is closed, or you are told not to come in, and you are not getting paid, you may be eligible for Unemployment Insurance.

How will TAPA handle distance learning if school is closed?

TAPA instructors have Google Classrooms for their classes, which allow resources and content to be shared remotely. All Google Classrooms have at least a week of additional content in case of school closures.

My family is experiencing homelessness - what do we do? Where do we go?

Reach out to Ms.Vidal@tapaprovidence.org for assistance. TAPA is committed to ensuring that all members of the TAPA Ensemble have housing that is warm, safe and dry, and food to eat, should there be a quarantine.

I have more questions that are not answered here!

Call the RI Coronavirus Hotline at (401) 222-8022 or email them RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Contact our School Nurse Ms Minuto (401) 563-9940 or email at ms.minuto@tapaprovidence.org

Most importantly, remain calm and follow basic hand-washing protocols.

Coronavirus en RI - ¡Prepárese, No se Desespere!

Sabemos que con un estado de emergencia declarado en RI, el riesgo del Coronavirus puede parecer más aterrador que antes. En TAPA estamos comprometidos a apoyar a todos nuestros estudiantes, personal y familias durante la probable propagación de este virus, y la mejor manera de hacerlo es estar informados. Esto es lo que necesita saber:

Algunos datos (porque los datos siempre son útiles):

1.) La mayoría de las infecciones son leves.

80.9% son leves (como gripe, quedarse en casa), 13.8% son severos (hospitalización), 4.7% críticos (cuidados intensivos)

2.) La mayoría de las personas se recuperan.

40% actualmente enfermo, 56.6% recuperados, 3.5% han muerto

3.) ¿Qué tan mortal y contagioso es?

Todavía no lo sabemos completamente, pero está en el rango de transmisión de 1.5 - 3.5 personas con una tasa de mortalidad del 0.7% - 3.4%, tasa de EE.UU. actualmente alrededor del 4 - 5%

4.) Casos en EE. UU. a partir del 11 de Marzo = 1,150 / Número de muertes = 28

En RI - 5 casos

Los niños NO se han visto gravemente afectados con este virus. Por lo general, tienen síntomas de resfriado (secreción nasal, congestión, dolor de garganta). Si un niño o un miembro de la familia está enfermo, es importante mantenerlos separados de otros miembros de la familia tanto como sea posible para evitar que otros se enfermen. ¡Recuerde que su cuerpo está hecho para combatir enfermedades! Hagan su mejor esfuerzo para dormir lo suficiente de 7 a 8 horas por noche, comer alimentos saludables, beber mucha agua, tratar de limitar su estrés.

¿Qué puedo hacer sobre el coronavirus?

Evite reuniones grandes, tanto en interiores como en exteriores. LAVE SUS MANOS. No se toque la cara. Quédese en casa si no se siente bien; Para muchas personas, los primeros síntomas del Coronavirus parecerán ser "solo un resfriado". Si cree que tiene síntomas de Coronavirus, **llame a su médico** en lugar de presentarse en persona. **Por favor no vaya directamente a la sala de emergencias, ya que necesitan prepararse para su llegada.** (A menos que tenga dificultad para respirar o experimente una emergencia médica)

¿Qué significa que RI haya declarado un Estado de Emergencia?

Rhode Island se une a varios otros estados (NY, CA, WA, FL, OR) donde se han declarado estados de emergencia. Esto le da a Rhode Island acceso a las reservas nacionales de equipos de protección, como máscaras, gafas y guantes de grado profesional, para trabajadores de atención médica de primera línea y otros que lo necesitan. También ordena a la Agencia Estatal de Manejo de Emergencias que "cree y establezca unidades móviles de apoyo" y autoriza a los "miembros de la Guardia Nacional de Rhode Island para ayudar en la respuesta" al brote si es necesario.

¿Qué pasa si las cosas empeoran y necesitamos permanecer en nuestros hogares?

¿Cómo puedo preparar mi hogar?

- Tenga al menos un suministro para 2 semanas de alimentos básicos y artículos para el hogar, como detergente para la ropa y artículos de baño, y pañales si tiene niños pequeños.
- Tenga un suministro para 30 días de sus medicamentos recetados (vea más información a continuación).
- Tenga a mano otros suministros de salud, como analgésicos, antifebriles, remedios estomacales, medicamentos para la tos y el resfriado, líquidos con electrolitos y vitaminas.

¿Cómo puedo obtener medicamentos recetados?

CVS realiza entregas gratuitas a domicilio de medicamentos recetados y ofrece recetas de 90 días para la mayoría de los pacientes. Comuníquese con su médico o farmacia para obtener un anticipo de las recetas de su familia.

¿Qué sucede si me enfermo y no puedo trabajar, o si mi trabajo cierra? ¿Cómo será remunerado?

De acuerdo con el Departamento de Salud de RI, si su lugar de trabajo permanece abierto y usted no puede trabajar, puede ser elegible para el Seguro de Incapacidad Temporal (TDI), y si su lugar de trabajo está cerrado o se le dice que no entre, y no le pagan, puede ser elegible para el seguro de desempleo.

¿Cómo manejará TAPA el aprendizaje a distancia si la escuela está cerrada?

Los instructores de TAPA tienen Google Classrooms para sus clases, que permiten compartir recursos y contenido de forma remota. Cada Google Classroom tiene al menos una semana de contenido adicional en caso de cierre de escuelas.

Mi familia está experimentando falta de vivienda, ¿qué hacemos? ¿A dónde vamos?

Comuníquese con Ms.Vidal@tapaprovidence.org para obtener ayuda. TAPA se compromete a garantizar que todos los miembros de nuestra comunidad tengan una vivienda con calefacción, segura y seca, y alimentos para comer, en caso de que haya una cuarentena.

¿Tengo más preguntas que no se responden aquí!

Llame a la Línea Directa de Coronavirus de RI al (401) 222-8022 o envíeles un correo electrónico

RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov

Comuníquese con la Enfermera Escolar Ms. Minuto (401) 563-9940 or email at ms.minuto@tapaprovidence.org

Lo más importante es mantener la calma y seguir los protocolos básicos de lavado de manos.